

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Au cœur des consultations avec plainte d'insomnie : une brève histoire du temps



Dr Juliette CHAMBE
Strasbourg

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



« Il y est également question de prendre en charge l'univers vaste et confus de l'insomnie. Par la diversité de ses causes, l'insomnie incarne au plus près l'éventail des troubles traités ici par la médecine générale »¹

¹Expertise INSERM, 2012



Contexte . l'insomnie

Définition

- *Plainte nocturne*
- *Répercussion diurne*

pathologies associées

Choix thérapeutiques

- *Non médicamenteux*
 - *Hygiène de sommeil*
 - *TCC*
 - *Autres*
- *Médicamenteux*
 - *Somnifères*
 - *Traitements des causes*

La
consultation

Contexte psycho-social

- *Travail*
- *Évènements de vie*
- *Environnement familial*

- *Psychiatriques*
 - *Anxiété*
 - *Dépression*
- *somatiques*
 - *Douleurs*
 - *pathologies chroniques*
- *Sommeil*
 - *Apnée*
 - *Jambes sans repos*



DÉROULEMENT TEMPOREL ET PRISE EN CHARGE

Étude observationnelle de terrain



La consultation avec
plainte d'insomnie

Méthode

- ECOGEN
- Observation participante
- Méthodologie mixte convergente



Code consultation (exemple 10=12=1) 0000000000000000

Date consultation _ / _ / 20__	Consultation Cabinet / Visite	Patient Nouveau / Connu	Année de naissance _ _ _ _	Genre Masculin / Féminin	Etudiant oui / non
Statut Invalidité / CMU / AME / ALD / AT / MP / Non affilié SS	Profession agriculteur / artisan, commerçant, chef d'entreprise / employé ¹ / ouvrier ² / cadre sup., profession intellectuelle ³ / profession intermédiaire ¹ / retraité / sans activité professionnelle				
<small>1 inclut les agents de service et de surveillance, et les personnels des services directs aux particuliers. 2 inclut les ouvriers agricoles et les chauffeurs 3 inclut les professions libérales, de l'information, des arts et du spectacle, les professeurs et les ingénieurs. 4 inclut les professeurs des écoles et instituteurs, le clergé, les techniciens, les contremaîtres et agents de maîtrise.</small>					
Motifs de consultation (symptômes, diagnostics ou procédure)	Code CISP	N°RC	Procédures (diagnostics, préventives, thérapeutiques, administratives, autres)	Code CISP	N°RC
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
5.			5.		
6.			6.		
7.			7.		
8.			8.		
9.			9.		
10.			10.		
Résultats de consultation (RC) (symptômes ou diagnostics)	Code CISP	Nouveau/Ancien (N/A)	Médicaments (DCI)		
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
Heure de début _h_				Heure de fin h_	



Résultats

Coordinateurs de la recherche



14 Internes investigateurs



29 MSU



1013



Recueil de données

Grille ECOGEN

102

Prises de notes

84

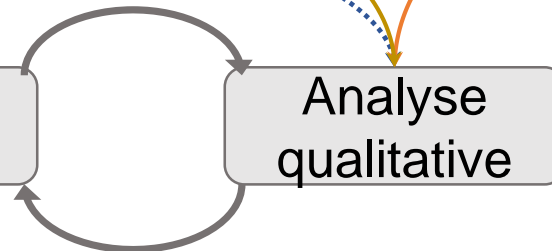
Enregistrements

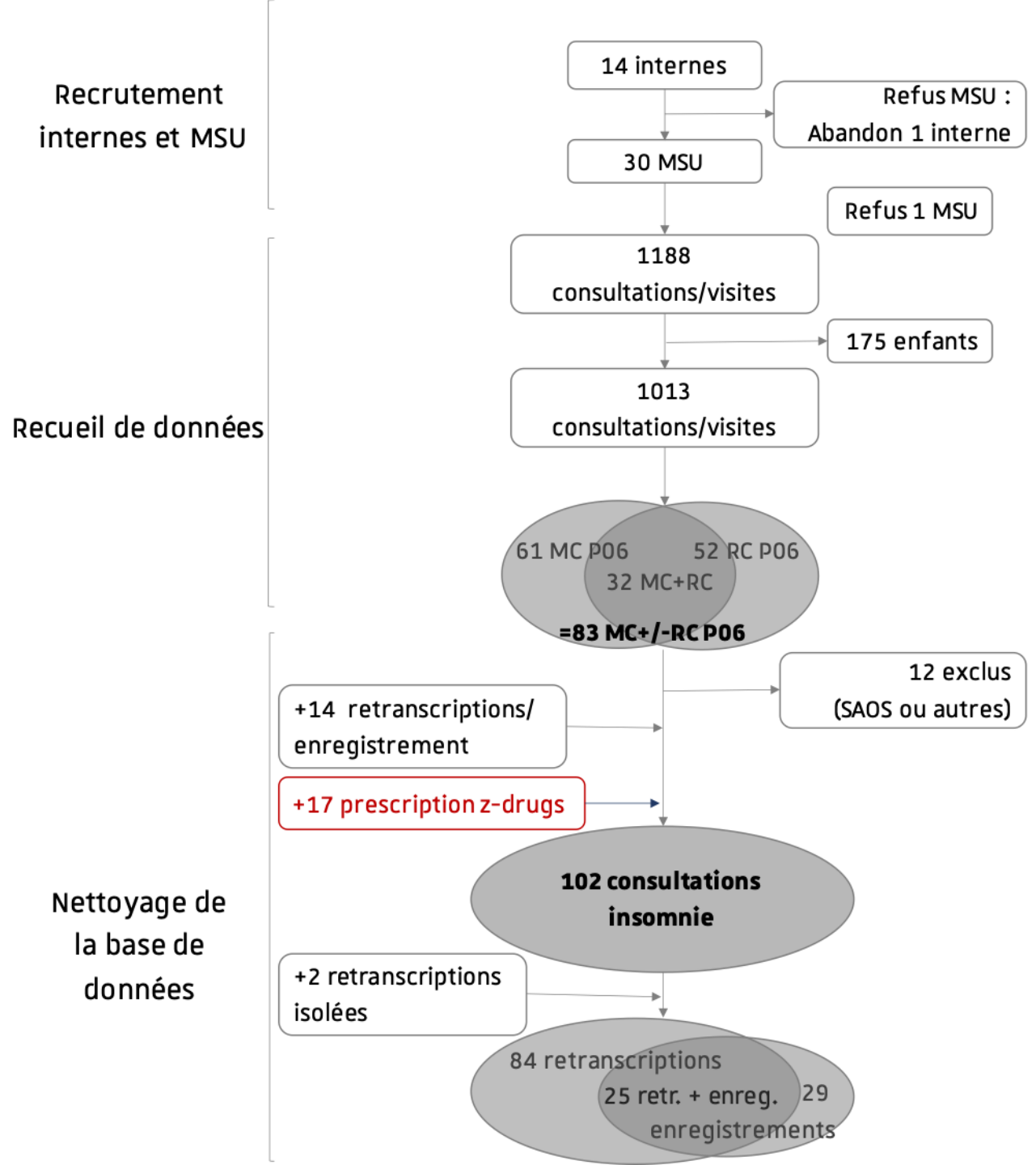
29

Analyses

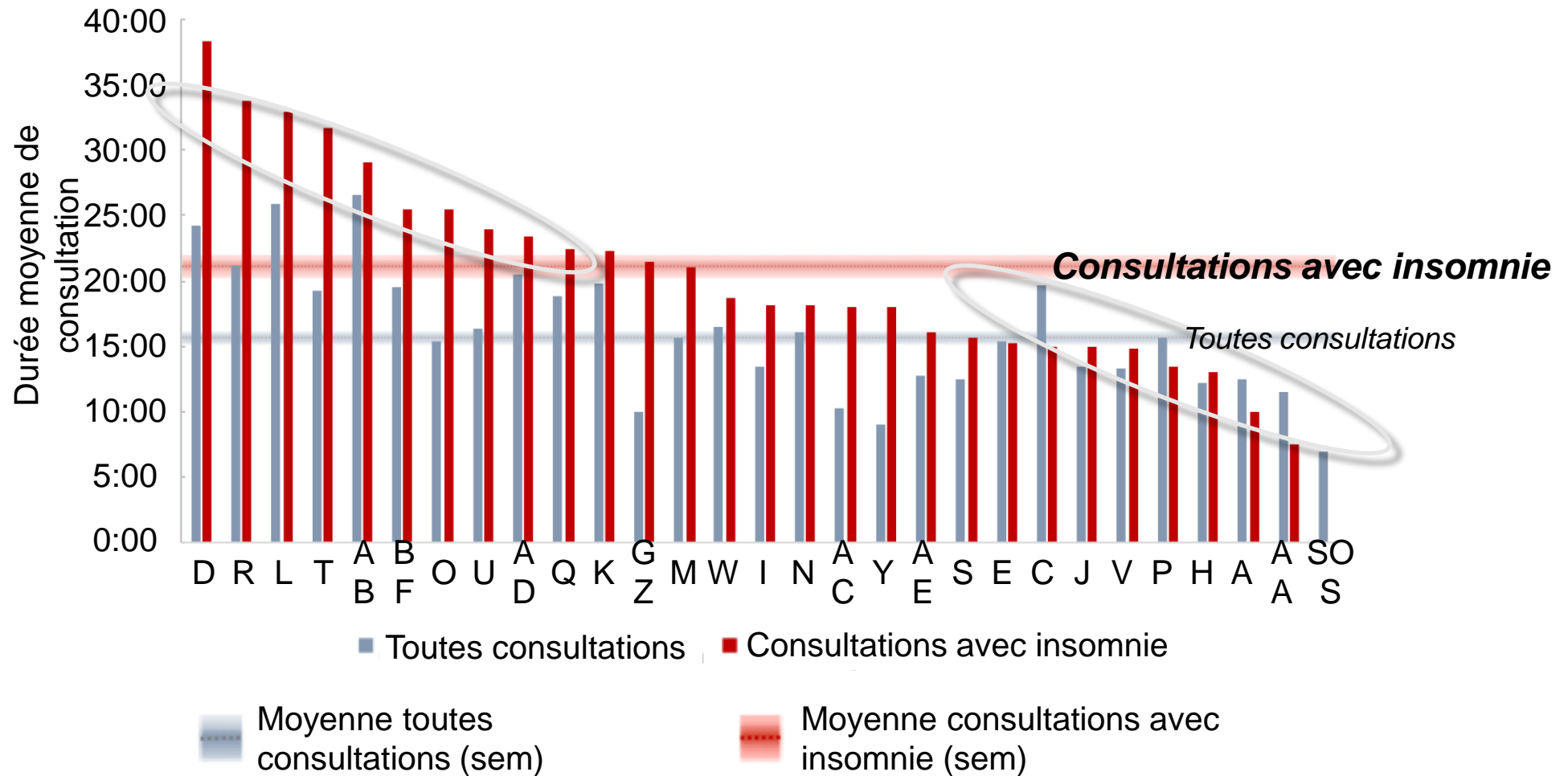
Analyse quantitative

Analyse qualitative





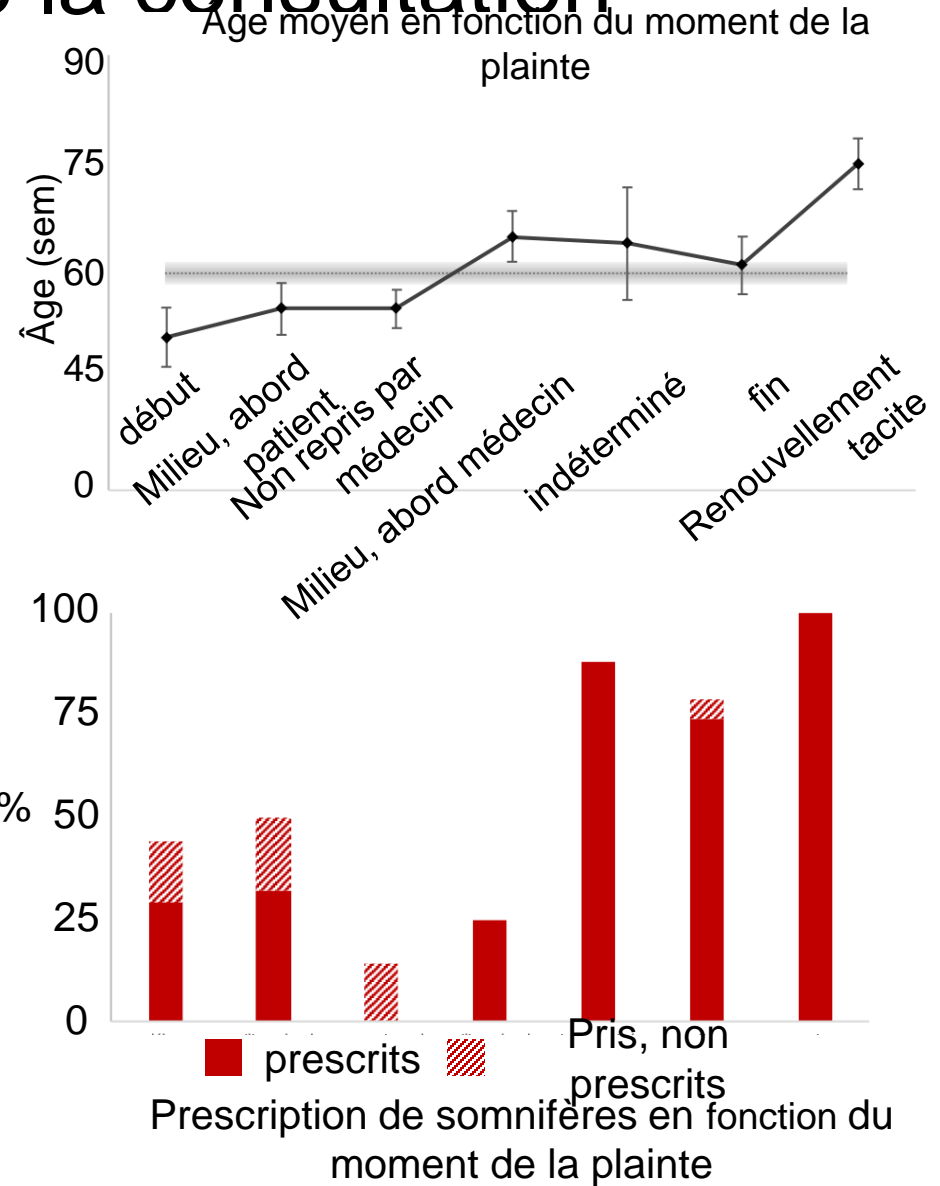
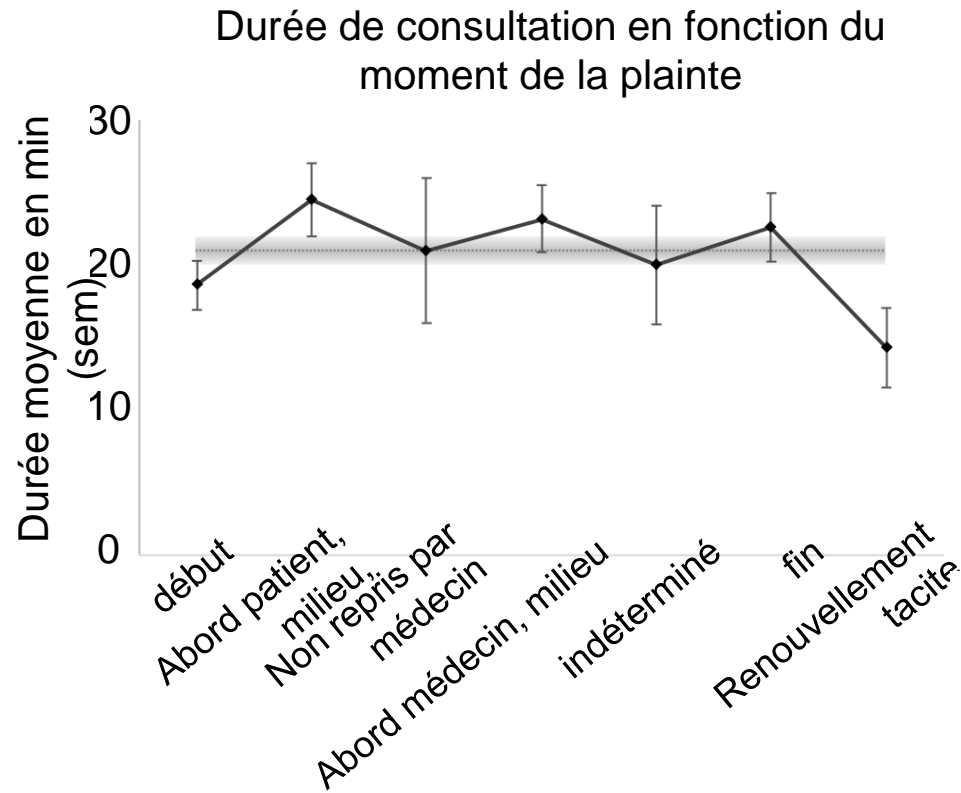
Durée moyenne de consultation par médecin



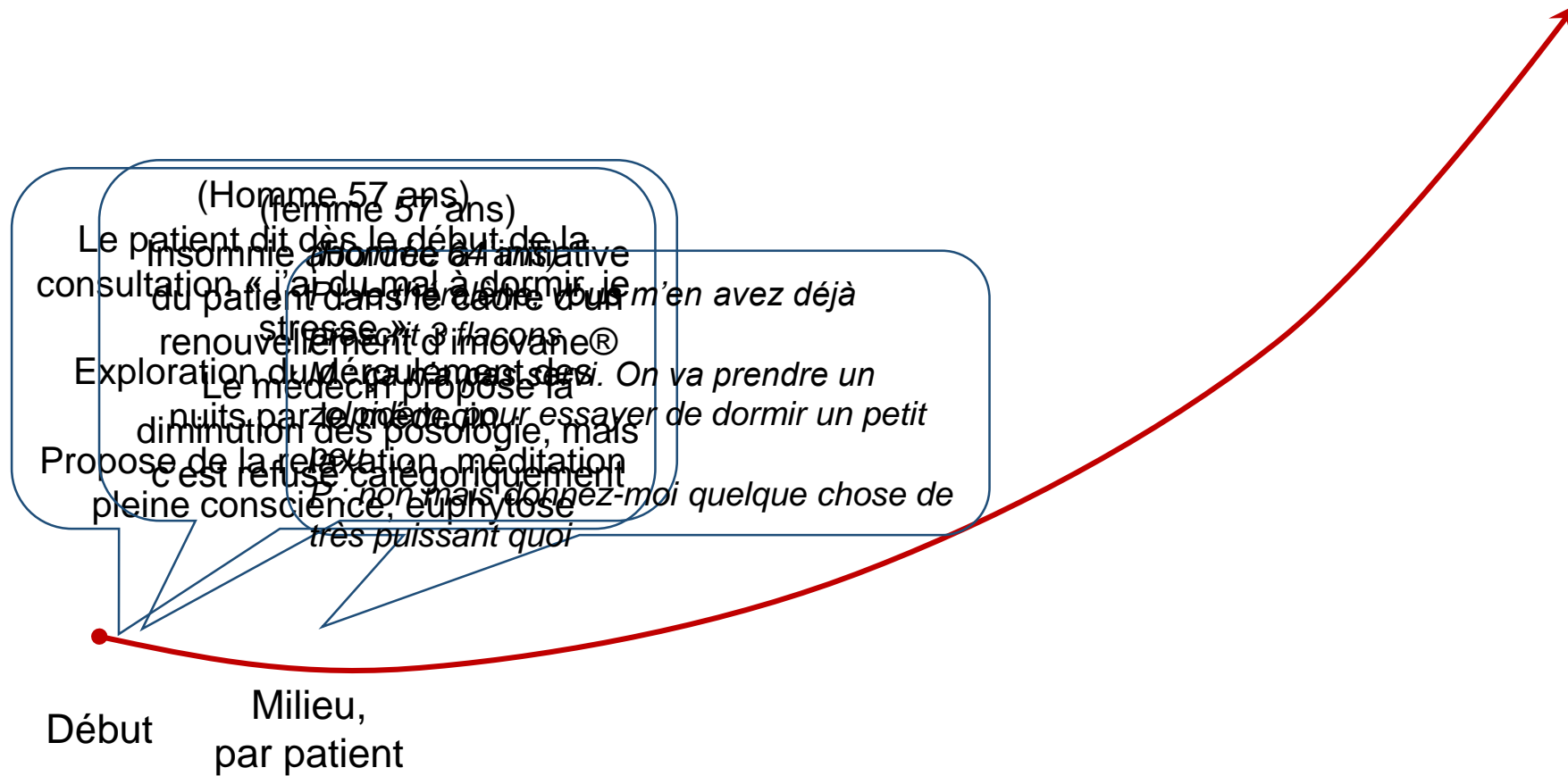
Résultats généraux

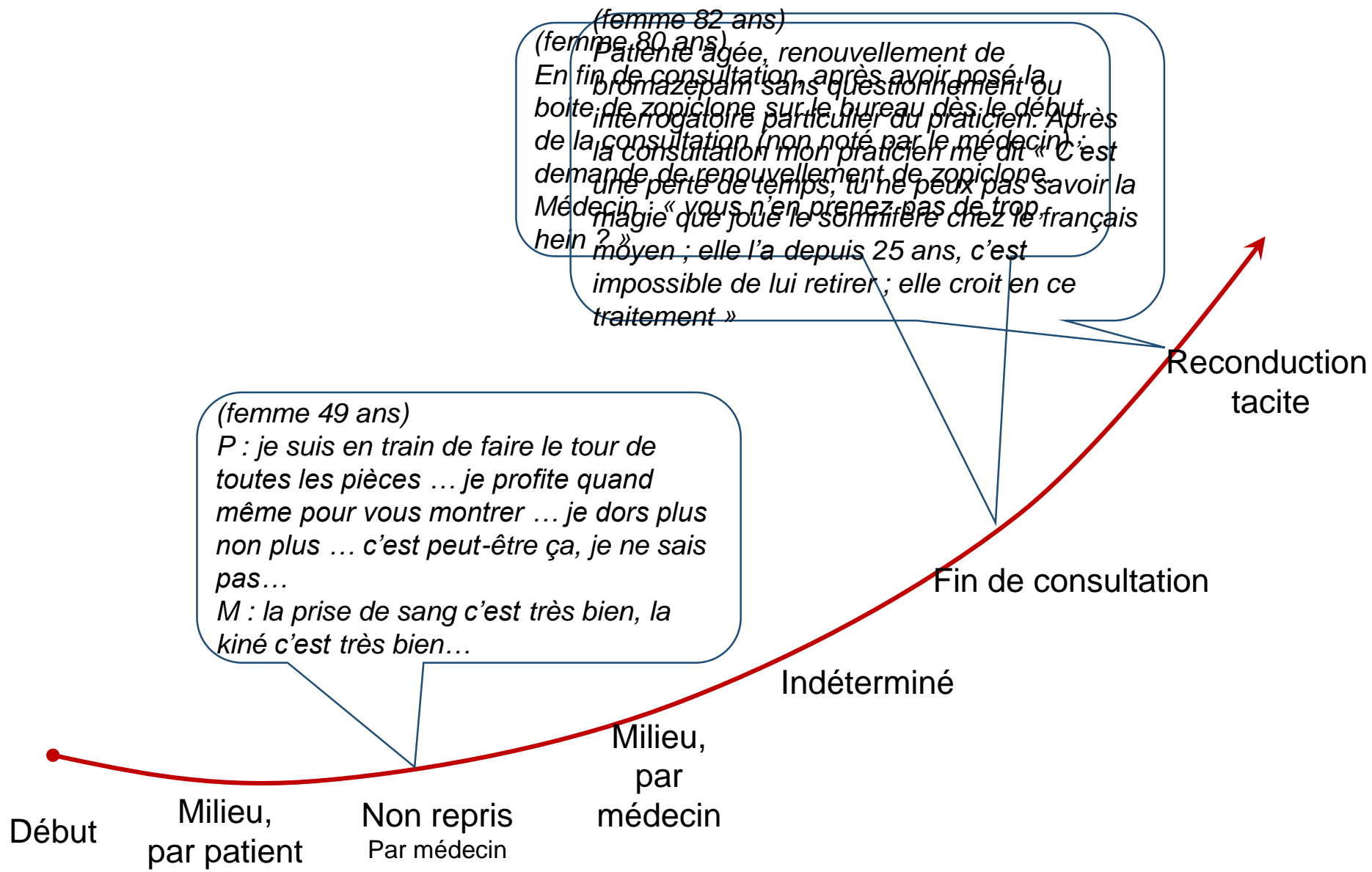
Caractéristiques des consultations				Non insomniaque	Insomniaque	P	
Age (/an supplémentaire)	OR	IC	P	71 (7.8%)	33 (32.4%)	<0.0001***	
Sexe femme	2.00	1.26 3.21	0.004**	18 (2.0%)	17 (16.7%)	<0.0001***	
Durée (/min supplémentaire)	1.06	1.04 1.09	<0.0001***	21 (2.3%)	10 (9.8%)	0.001***	
RC psy (sauf P06)	5.09	2.97 8.67	<0.0001***	58 (6.4%)	22 (21.6%)	<0.0001***	
Procédure prescription	1.73	0.88 3.55	0.12				
Procédure écoute	1.31	0.92 1.86	0.13	27 (3.0%)	10 (9.8%)	0.005**	
Association à un RC « respiratoire »				181 (17,9%)	166 (18.2%)	15 (14.7%)	0.38
Association à une Procédure :				Caractéristiques psychosociales			
	« écoute »			OR	IC	P	
	« prescription »		Age (/an supplémentaire)	1.03	1.02 1.05	<0.0001***	
	« administratif »		Sexe femme	2.04	1.30 3.25	0.002**	
	« orientation »		RC anxiété	3.28	1.27 7.89	0.01*	
			RC dépression	7.64	3.54 16.40	<0.0001***	
			MC social	2.62	1.43 4.94	0.003**	

Place de l'insomnie dans le déroulement de la consultation



Place de l'insomnie dans le déroulement de la consultation





Synthèse



- Méthode
- Résultats généraux
- temporalité



Forces et faiblesses de l'étude



Au cœur de l'interaction patient-médecin



Proposition de théorisation :
temporalité de l'insomnie et
de la consultation

**DÉROULEMENT TEMPOREL
ET PRISE EN CHARGE**

Étude observationnelle de terrain



**La consultation avec
plainte d'insomnie**

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



C N G E



Rejoignez-nous : stand n°17

STRASBOURG 2022

WWW.CRGEA.ORG/CONGRES-CNGE-2022

www.congrescngc.fr

#CNGE2021